

# BULLETIN D'INFORMATIONS N° 45/2025

## 14 NOVEMBRE 2025

Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00

Téléphone : 02.98.92.50.23 plonevez-porzay.bzh ou mairie@plonevez-porzay.bzh

|  |   |                       |
|--|---|-----------------------|
| <b>Communauté de communes Pleyben-</b>             | ZA Stang ar Garront, Rue Camille Danguillaume   | <b>02.98.16.14.00</b> |
| <b>Châteaulin-Porzay</b>                           | Châteaulin  |                       |
| <b>Office du Tourisme</b>                          |   | <b>02.98.92.53.57</b> |
| <b>Enedis</b>                                      | Dépannage - urgences 24h/24h  | <b>09.72.67.50.29</b> |
| <b>Eau potable</b>                                 | Véolia – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00   | <b>09.69.32.35.29</b> |
| <b>Assainissement</b>                              | Saur – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00   | <b>02.77.62.40.09</b> |
| <b>Bibliothèque municipale</b>                     | Mercredi et samedi de 10h à 12h / Vendredi de 16h30 à 18h30 / Dimanche de 10h30 à 12h | <b>02.98.92.57.55</b> |
| <b>Relais Poste au<br/>« Bar Tabac le Porzay »</b> | Du lundi au samedi de : 8h-12h et 14h-15h30<br>Fermé le jeudi                         | <b>02.98.92.56.64</b> |
| <b>Vétérinaires</b>                                | 28 bis rue de la Presqu'île   | <b>02.98.92.50.24</b> |
| <b>Pharmacie du Porzay</b>                         | 1, allée du stade   | <b>02.98.92.50.34</b> |
| <b>Transport de malades assis 7 j/ 7</b>           | Mickael Péron   | <b>02.98.81.54.08</b> |
| <b>Ambulances - Services funéraires</b>            | Alain Jolec   | <b>02.98.81.27.28</b> |
| <b>Déchèterie</b>                                  | Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h<br>Fermé le mardi                  | <b>02.98.92.57.58</b> |

### Déchets de jardin Cité Des Korrigans

**MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE** <https://sisaduporzay.site-sante.fr/>

|                                       |   |  |
|---------------------------------------|---|--|
| <b>Médecins généralistes</b>          | Vincent Bauta<br>Clément Cogneau<br>Marion Paugam<br>Marine Roque | <b>02.29.20.21.00</b>  |
| <b>Chirurgien urologue</b>            | Mardi matin   | Olivier Develay <b>02.98.53.55.87</b>  |
| <b>Infirmières</b>                    | Permanence dès 8h30   | Anne-Laure Brusq-Hirrien<br>Stéphanie Bideau<br>Dominique Robyn<br>Laurence Duchillier<br>Sébastien Kerhascoët <b>02.98.92.55.34</b> |
| <b>Masseurs kinésithérapeutes</b>     |   | Eric Peuziat <b>02.98.92.53.13</b><br>Julie Scordia<br>Claire Le Ny <b>02.56.06.29.29</b><br>Maria Magda Gherasim                    |
| <b>Sage-femme</b>                     | Vendredi matin  | Gaëlle Rouxel <b>02.29.20.21.00</b>  |
| <b>Pédicure / Podologue</b>           |   | David Cavarec <b>02.98.92.59.19</b>  |
| <b>Diététicienne - Nutritionniste</b> |   | Séverine Doué <b>02.98.27.88.57</b>  |
| <b>Ostéopathe</b>                     |   | Florian Fauchart <b>06.30.90.87.89</b>   |
| <b>Psychologue clinicienne</b>        |   | Pauline Udo <b>07.80.34.09.91</b>  |
| <b>Psychologue</b>                    |   | Diane Petit <b>07.59.53.41.06</b>  |
| <b>Psychomotricienne</b>              | 24, rue de la Presqu'île  | Grâce Antinao <b>06.28.65.13.19</b>  |

### INFORMATIONS COMMUNALES

#### PERMANENCE ADMR

Vous souhaitez connaître les actions et propositions de l'ADMR (ménage, courses, accompagnement, téléassistance ...)

Une permanence aura lieu le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois à Cast, salle à côté de la bibliothèque.

#### POLYSONNANCE – TOUS NUMÉRIVORES

Dans le cadre de la Quinzaine du numérique, Polysonnance en partenariat avec Ener'Gence vous propose une après-midi : jeux et débat autour du numérique. Quels impacts environnementaux, sociaux et sociétaux de notre usage du numérique. Atelier réservé aux jeunes à partir de 12 ans, le mercredi 26 novembre à 15h à la salle municipale de Plonévez-Porzay. Inscription obligatoire au 02.98.86.13.11.

## **SECOURS CATHOLIQUE**

Le Secours catholique cherche à reformer une équipe avec de nouveaux bénévoles dans le pays de Châteaulin. L'association est ouverte à tous, sans distinction de nationalité, de condition sociale ou de confession.

Notre recherche : des bénévoles, hommes et femmes, disponibles, souhaitant lutter contre la pauvreté et la précarité en devenant acteurs de la politique des aides financières et de l'accompagnement. L'équipe étudie les demandes d'aides du secteur qu'elles soient financières, administratives, matérielles ou sociales

La mission : en binôme, aller rencontrer à leur domicile ou dans nos bureaux de Châteaulin les personnes adressées par les services sociaux et qui souhaitent bénéficier d'une aide financière au vu de leur situation.

Le lieu : nos bureaux sur Châteaulin avec des déplacements sur tout le territoire, en binôme, au domicile des personnes rencontrées

Le territoire : Locronan, Plonévez-Porzay, Ploéven, Plomodiern, St Nic, Dinéault, Trégarvan, Lopérec, St Segal, Pont de buis, Port Launay, Châteaulin, St Coulitz, Cast, Quéménéven

Disponibilités : 1 à 2 journées par semaine et plus, selon vos envies pour des entretiens et des réunions

Compétences : régularité, disponibilité, non jugement, respect, écoute, bienveillance, discréetion et confidentialité.

Convivialité et travail en équipe de façon consensuelle ; maîtrise de l'ensemble des aides publiques (formation assurée) ; esprit de discernement selon les valeurs du Secours Catholique ; pratique de l'outil informatique.

Renseignements : [equipe.chateaulin@secours-catholique.org](mailto:equipe.chateaulin@secours-catholique.org) ou 06.84.91.17.37.

## **SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS**

Le SPED, service public d'élimination des déchets, ouvre ses portes au public du territoire du 19 au 28 novembre 2025. 6 jours d'actions partagées pour toujours moins de déchets.

Au programme : visites, ateliers, spectacles, démonstrations.

Le mercredi 19 novembre de 14h30 à 16h : visite de la plateforme de compostage de Plonévez-Porzay.

Le samedi 22 novembre de 17h à 18h : spectacle "Môssieu Poubelle", salle Polyvalente Ar Galon - Saint-Ségal.

Lundi 24 novembre de 9h à 12h & vendredi 28 novembre de 14h à 17h : visite du centre de tri Triglaz de Plouédern.

Mardi 25 novembre et jeudi 27 novembre de 18h à 20h : visite de l'usine d'incinération de Briec.

Mercredi 26 novembre de 10h à 11h et de 11h à 12h : atelier "Tout savoir sur le compostage", lieudit Peren – Châteaulin.

Mercredi 26 novembre : ateliers "La transition de mille façons"

- Atelier n°1 : fabrication de lessive naturelle de 14h10 à 15h (prévoir une bouteille en verre de 75 cl ou d'1l et un bocal de 250g).

- Atelier n°2 : fabrication d'emballage alimentaire réutilisable (bee wrap) de 15h10 à 16h.

- Atelier n°3 : fabrication d'emballage cadeau zéro déchet de 16h à 17h10 (prévoir un linge propre usagé).

Sur réservation (limité à 10 participants/atelier (+ de 6 ans accompagné) - Lieudit Peren – Châteaulin.

Jeudi 27 novembre [14h-16h] : visite du site de Peren (déchèterie, démonstration camion benne, bureaux).

Venez découvrir les coulisses du service déchet et échanger avec les agents du SPED.

Inscriptions en ligne sur le site : [www.ccpcp.bzh](http://www.ccpcp.bzh) (rubrique ACTUS)

## **ANIMATIONS ET VIE ASSOCIATIVE**

### **RANDONNEURS DU PORZAY**

Mardi 18 novembre ⇒ marche découverte : Le Juch ; marche douce : Plogonnec. Mercredi 19 novembre ⇒ marche rapide : Châteaulin. Vendredi 21 novembre ⇒ : Argol. Contact : 06.47.98.83.53.

### **THÉÂTRE GLAZIK**

La troupe du théâtre Glazik présente : « ...et surtout pour le pire ! », une comédie de Viviane Tardivel.

A 20h30 : samedi 22 et vendredi 28 novembre ou à 15h00 : dimanche 16 et dimanche 23 novembre.

Entrée 8 € ; enfant (10 à 16 ans) 5 €. Salle municipale. Réservations au 06.07.96.61.46

### **TROTTE SENTIERS DE LA BAIE**

Vendredi 21 novembre : randonnée à Saint-Nic, Pentrez. Contact : 06.31.52.60.64 ou 06.63.98.86.38.

## **INFORMATIONS COMMERCIALES**

- Céline Optic, le magasin sera fermé du jeudi 20 au lundi 24 novembre.

- Les viviers de la Ria, huîtres et coquillages. Romain sera présent tous les dimanches matin à partir de 8h30, sous l'if, à côté de l'office de tourisme.

## **INFORMATIONS PAROISSIALES**

Dimanche 16 novembre : messe à 10h30 à Plonévez-Porzay.

## **DIVERS**

Loue maison mitoyenne type F3 à proximité du bourg, libre début janvier. Contact : 06.88.67.44.80.