

# PROGRAMME JEUNES

11 - 17 ANS

**VACANCES D'HIVER 2026**

**CENTRE SOCIAL POLYSONNANCE**

5 QUAI ROBERT ALBA - 29150 CHATEAULIN

**INSCRIPTION**

**02 98 86 13 11**

[www.polysonnance.com](http://www.polysonnance.com)





# Semaine 1

DU 16 AU 20 FÉVRIER

## LUNDI 16 FÉVRIER

### PRÉPARATION CARTE BLANCHE

TES IDÉES PRENNENT VIE AU LOCAL : VIENS CONSTRUIRE ENSEMBLE L'ACTIVITÉ DU VENDREDI !

LOCAL JEUNES | 14H-17H



## MARDI 17 FÉVRIER

### LOCAL JEUNES EN ALLER-VERS

PLOMODIERN

REJOINS-NOUS POUR UN JUST DANCE & KARAOKE

SALLE CLAUDE BELLIN | 14H-17H

SAINT-SÉGAL

VIENS FAIRE PARLER TA CRÉATIVITÉ AVEC UN ATELIER BRICOLAGE

SALLE SAINT-SÉBASTIEN | 14H-17H



## MERCREDI 18 FÉVRIER

### APRÈS-MIDI COCOONING

DÉTENTE, MASSAGE, SOINS, MANUCURE, MAQUILLAGE, FILM ET CHOCOLAT CHAUD !

QUE DEMANDER DE PLUS ?

Tenue décontractée exigée !!



Playben

### LOCAL JEUNES EN ALLER-VERS

#### PLONEVEZ-PORZAY

AU PROGRAMME : TOURNOI DE E-SPORT SUR SWITCH !

SALLE COMMUNALE | 14H-17H



Plomodern

## JEUDI 19 FÉVRIER



Défi santé nutrition

### SPORT : "JE BOUGE POUR MA SANTÉ"

VIENS TE DÉPENSER, PARLER SANTÉ ET T'AMUSER !

AU PROGRAMME : PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUE AVEC NICOLAS DE DÉFI SANTÉ NUTRITION

Prévois ta tenue de sport et ta gourde !

LOCAL JEUNES | 14H-17H



## VENDREDI 20 FÉVRIER

### RÉALISATION CARTE BLANCHE

PROFITE DE TON MOMENT ET DE CE QUE TU AURAS DÉCIDÉ DE PROGRAMMER !

HORAIRES À DÉFINIR LORS DE LA PRÉPARATION DU LUNDI



12€ ou 14€  
(selon le QF)





# Semaine 2

DU 23 AU 27 FÉVRIER

## LUNDI 23 FÉVRIER

### LOCAL JEUNES FERMÉ

EN PRÉPARATION DE LA JOURNÉE TOURNOI MULTI-SPORTS À DINEAULT QUI  
AURA LIEU LE SAMEDI !!  
(AFFICHE AU DOS DU PROGRAMME)



## MARDI 24 FÉVRIER

### RENCONTRE SPORTIVE INTER LOCAL JEUNES

VIENS RENCONTRER D'AUTRES JEUNES ET PARTICIPER À UN TOURNOI SPORTIF EN  
REMETTANT LA COUPE EN JEU !

Prévois ta tenue de sport, ta gourde et ton pique-nique!

9H-18H



## MERCREDI 25 FÉVRIER

### LOCAL JEUNES EN ALLER-VERS À LENNON

BALLE AUX PRISONNIERS, CHAISES MUSICALES, JEU  
DU BÉRET \_ VIENS T'ÉCLATER !

Gouter offert !

SALLE DES FÊTES | 14H-17H



### ATELIER CUISINE

PRÉPARATION DU REPAS PARTAGÉ DE LA SOIRÉE  
BLINDTEST DE PLEYBEN !

(AFFICHE AU DOS DU PROGRAMME)

Réserver aux jeunes inscrits à la soirée blind-test

SALLE DE L'ARVEST | 14H-17H



5€

## JEUDI 26 FÉVRIER

### SPORT : "JE BOUGE POUR MA SANTÉ"

VIENS TE DÉPENSER, PARLER SANTÉ ET T'AMUSER !

AU PROGRAMME : PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUE AVEC  
NICOLAS DE DÉFI SANTÉ NUTRITION.

Prévois ta tenue de sport et ta gourde !

SALLE COMMUNALE DE TREGARVAN |

14H-17H



### PROJET "FAIS TA SCÈNE"

PARTICIPATION AU GROUPE DE TRAVAIL  
PROGRAMMATION AVEC L'EQUIPE DU RUN

En collaboration avec le RUN AR PUN'S

RDV AU LOCAL JEUNES | 14H-17H





# Les prochaines soirées

**SOIRÉE  
BLIND TEST**  
Sur le thème de  
**L'ASTRONOMIE**  
**MERCREDI 25 FÉVRIER**  
**18H30**  
GRATUIT  
TOUT PUBLIC  
REPAS PARTAGÉ  
**BIBLIOTHÈQUE  
DE PLEYBEN**  
16 rue Jean Marie  
44 500 Saint-Jean-de-Médac  
02 51 98 86 13 11  
Bibliothèque de Pleyben  
Polysonnance Association

**VENREDI 27 FÉVRIER 2026**  
**MURDER  
PARTY**  
VIENS MENER L'ENQUÊTE !  
18H - 23H  
À POLYSONNANCE  
GRATUIT  
INFOS-RÉSERVATIONS  
02 98 86 13 11  
Châteaulin

**SAMEDI 28 FÉVRIER 2026**  
**SOIRÉE  
SPÉCIAL JEU**  
GRATUIT 18H-22H  
E-SPORT AVEC LES KASTELINETTES,  
TOURNOI MULTICONSOLES ET  
RÉTROGAMING, JEUX DE SOCIÉTÉS ET  
JEUX EN BOIS, BABYFOOT ...  
OUVERT À TOUS - SALLE DE LA TOUR D'Auvergne | DINEAULT

## Informations

### HORAIRES

**L'ACCUEIL JEUNESSE (11-17ANS) : OUVERT SELON LES HORAIRES INDiquÉS SUR CHAQUE ACTIVITÉ.**

### ADHÉSION & FICHE SANITAIRE

**L'ADHÉSION EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES SORTIES OU ACTIVITÉS AVEC LE LOCAL.**

**L'ADHÉSION AU LOCAL JEUNES EST GRATUITE ET EST VALABLE 1 AN**

**(DE SEPTEMBRE À AOÛT).**

**LA FICHE SANITAIRE EST NÉCESSAIRE POUR TOUTES ACTIVITÉS AVEC LE LOCAL.**

**(CONTIENT LES INFOS ESSENTIELLES À LA PRISE DE CONTACT EN CAS D'URGENCE)**

### PAIEMENT

**MERCI DE RÉGLER LA OU LES ACTIVITÉS PAYANTES EN AMONT DE L'ACTIVITÉ**

**(SOUS PEINE DE VOIR SON INSCRIPTION ANNULÉE).**

**POSSIBILITÉ DE RÉGLER EN ESP / CHQ / CB / ANCV**

**TARIF SELON QUOTIENT FAMILIAL CAF : SI QF < 849 = TARIF 1 | SI QF > 850 = TARIF 2**