



- : laitage
- : légumes et fruits cuits
- : légumes et fruits crus
- : viande, poisson, œuf
- : Féculent
- * ingrédient issu de l'agriculture Biologique

Repas végétarien

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Elise, Christiane

Lundi	2	Mardi	3	Jeudi	5	Vendredi	6
Crudité du lapin		Macédoine		Maquereau		Salade Caliméro	
Pâtes aux lentilles		Sauté de porc Poêlée du lapin blanc		Ragoût de bœuf		Saumon Fondue de légumes	
Yaourt		Fromage Fruit		Fromage Fruit		Gâteau	
Lundi	9	Mardi	10	Jeudi	12	Vendredi	13
Salade Léonarde		Tagliatelles de courgette		Potage		Carottes/céleri	
Pizza fromage		Croziflette		Agneau Flageolets carottes		Poisson blanc Riz	
Fruit		Compote		Fromage Fruit		Yaourt	
Lundi	16	Mardi	17	Jeudi	19	Vendredi	20
Chou rouge		Concombre fêta		Salade Italienne		Salade d'Automne	
Quiche de l'hiver		Poulet cocotte grand-mère		Sauté de veau du potager		Vol au vent	
Bavarois		Fruit		Fruit		Yaourt	
Lundi	23	Mardi	24	Jeudi	26	Vendredi	27
Pamplemousse		Cœur de palmier				Salade riz, pomme, gruyère	
Poêlée du Meunier		Rôti de porc Frites – salade		Hachis parmentier Salade		Saumon Fondue de légumes	
Fromage Fruit		Yaourt		Fruits au sirop		Fruit	
Lundi	30	Mardi	31				
Salade 3 couleurs		Betteraves rouges					
Cordon bleu Haricots verts		Pain de légumes Salade					
Fruit		Yaourt					