



Tél. : 02.96.01.37.22  
 Site internet : [contact@laboce.fr](mailto:contact@laboce.fr)

**Mois de septembre 2026**

- : laitage  
 □ : légumes et fruits cuits  
 □ : légumes et fruits crus  
 □ : viande, poisson, œuf  
 □ : Féculent  
 \* ingrédient issu de l'agriculture Biologique

Repas végétarien

**Les plats sont préparés sur place tous les jours par Elise, Christiane**

| Lundi                                                                | Mardi                                                                        | Jeudi 3                                                                          | Vendredi 4                                                           |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                                                                      | Melon<br><br>Lasagnes<br><br>Compote*                                        | Betteraves rouges<br><br>Peperonata de veau*<br>Semoule<br><br>Fromage*<br>Fruit | Salade Caliméro<br><br>Saumon<br>Fondue de légumes<br><br>Yaourt*    |
| Lundi 7                                                              | Mardi 8                                                                      | Jeudi 10                                                                         | Vendredi 11                                                          |
| Salade 3 couleurs<br><br>Quiche* du soleil<br><br>Fruit              | Cœur de palmier<br><br>Hachis* parmentier<br>Salade<br><br>Glace             | Salade parisienne<br><br>Emincé de volaille<br>Ratatouille<br><br>Yaourt*        | Tomates emmental<br><br>Poisson blanc<br>Riz*<br><br>Fruits au sirop |
| Lundi 14                                                             | Mardi 15                                                                     | Jeudi 17                                                                         | Vendredi 18                                                          |
| Feuilleté fromage<br><br>Poêlée du* meunier<br><br>Fruit             | Macédoine<br><br>Saucisses<br>Frites salade<br><br>Yaourt*                   | Salade italienne<br><br>Sauté de bœuf<br>Poêlée bretonne<br><br>Fruit            | Céleri pommes<br><br>Pâtes* Nordica<br><br>Flan                      |
| Lundi 21                                                             | Mardi 22                                                                     | Jeudi 24                                                                         | Vendredi 25                                                          |
| Salade croûtons emmental<br><br>Chili sin carne<br>Riz*<br><br>Fruit | Salade du pêcheur<br><br>Agneau<br>Poêlée campagnarde<br><br>Glace           | Tomates<br><br>Sauté de porc<br>Poêlée champêtre<br><br>Yaourt*                  | Pamplemousse<br><br>Quiche* au thon<br><br>Compote*                  |
| Lundi 28                                                             | Mardi 29                                                                     | Jeudi                                                                            | Vendredi                                                             |
| Concombre féta<br><br>Pâtes* aux lentilles*<br><br>Fruit             | Tagliatelles de courgettes<br><br>Saucisses à la strasbourgeoise<br><br>Far* |                                                                                  |                                                                      |