2026
Sécurité alimentaire
Cet établissement fait confiance
au laboratoire public
LABOCEA pour son contrôle sanitaire

LABOCEA
Laboratoire public
Conseil, Expertise et Analyse en Bretagne

Tél. : 02.96.01.37.22
Site internet : contact@labocea.fr

CANTINE MUNICIPALE DE PLONEVEZ-PORZAY

Mois de novembre 2026

☐ : laitage
☐ : légumes et fruits cuits
☐ : légumes et fruits crus
☐ : viande, poisson, œuf
☐ : Féculent
* ingrédient issu de l'agriculture Biologique
Repas végétarien

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Elise et Marlène

Lundi 2	Mardi 3	Jeudi 5	Vendredi 6
Carottes râpées – gruyère Poêlée du Meunier Fruit	Salade de riz Sauté de porc Poêlée campagnarde Yaourt	Feuilleté au fromage Sauté de veau Poêlée villageoise Fruit	Salade d'Automne Saumon sauce hollandaise Tagliatelles Fruits au sirop
Lundi 9	**Mardi 10**	**Jeudi 12**	**Vendredi 13**
Betteraves rouges Quiche de l'hiver Fromage Fruit	Cœur de palmier Steak haché Frites – salade Yaourt	Salade Italienne Emincé de volaille Poêlée marocaine Fruit	Céleri pomme Poisson blanc Riz Lait fraise
Lundi 16	**Mardi 17**	**Jeudi 19**	**Vendredi 20**
Salade croûtons emmental Sauté de bœuf Poêlée bretonne Fruit	Tagliatelles de courgette Saucisses Haricots à la tomate Flan	Macédoine Lasagne végétarienne Fruit	Salade composée Brandade de poisson Yaourt
Lundi 23	**Mardi 24**	**Jeudi 26**	**Vendredi 27**
Pamplemousse Chili con carne Riz Glace	Crêpe au fromage Omelette Ratatouille Fruit	Salade Léonarde Jambon sauce madère Semoule Fromage Fruit	Salade Caliméro Saumon Fondue de légumes Yaourt
Lundi 30			
Crudité du lapin Gnocchi Fromage Compote			