

2026
Sécurité alimentaire
 Cet établissement fait confiance
 au laboratoire public
LABOCEA pour son contrôle sanitaire



Tél. : 02.96.01.37.22
 Site internet : contact@laboce.fr

**CANTINE MUNICIPALE DE
 PLONEVEZ-PORZAY**

Mois d'octobre 2026

- : laitage
 □ : légumes et fruits cuits
 □ : légumes et fruits crus
 □ : viande, poisson, œuf
 □ : Féculent
 * ingrédient issu de l'agriculture Biologique

Repas végétarien

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Elise et Marlène

Lundi	Mardi	Jeudi 1	Vendredi
		Salade d'Automne Sauté de veau Poêlée fondante Yaourt*	Salade Léonarde Poisson blanc Riz* Fromage* Fruit
Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
Salade Caliméro* Croq' fromage Poêlée de légumes Fruit	Céleri pomme Sauté de porc Semoule* Fromage* Fruits au sirop	Betteraves rouges Bœuf bourguignon Pommes de terre Fromage* Fruit	Salade Italienne* Saumon Fondue de légumes Yaourt*
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Concombre Paupiette de dinde Ratatouille Riz au lait*	Salade jaune Fish and chips Fromage* Fruit	Pamplemousse Pâtes bolognaise* Compote*	Crêpe au fromage Omelette* Haricots verts Fruit